Warszawa, 29.09.2022

**Tradycyjne inspiracje w pielęgnacji dłoni**

**Ręka w rękę z… naturą!**

**Jesienne promienie słońca, feria barw i ciepłe powiewy jesiennego wiatru inspirują do manicure-owych eksperymentów. Tej jesieni na paznokciach modne będą beże, pudrowe róże, a także tonacje złota i srebra. Pielęgnacja oraz stylizacja dłoni może i powinna bawić. Jednym z rytuałów, który cieszy i relaksuje, jest zdobienie paznokci, a drugim… mycie dłoni!** **Świat beauty pokochał zapachy natury.**

Badania pokazują, że większość z nas myje dłonie kilka lub kilkanaście razy dziennie. To, oczywiście, bardzo dobra tendencja, ale także… doskonała okazja do tego, by dostarczyć sobie odrobiny (lub nawet więcej) przyjemności. Zapach inspirowany bogactwem polskich pól, lasów i sadów – piękny i napawający optymizmem, to doskonały sposób, by znaleźć się w SPA wiele razy w ciągu dnia i choć na chwilę przenieść się do malinowych chruśniaków i sadów pełnych soczystych jabłek. Marzenie? Tak, ale także punkt wyjścia do pełnej nawilżenia, efektywnej pielęgnacji dłoni. **Jak zadbać o dłonie jesienią? Ekspert radzi.**

**Po pierwsze, nawilżaj**

Lato to dla skóry dłoni prawdziwy survival. Wycieczki w nieznane, wspinaczka, morskie kąpiele, zamiana wody, kosmetyków i klimatu. To wspaniałe wspomnienia, ale wszystkie te czynniki mogą wpływać (i, najczęściej, niestety, wpływają) na przesuszenie skóry dłoni. Jak podkreślają eksperci, w codziennej, jesiennej pielęgnacji dłoni kluczowe jest nawilżenie. – *Na efektywne nawilżenie rąk składają się dwa kluczowe czynniki. Kilkukrotna aplikacja kremu (np. Krem-żel marki Sielanka) oraz dobór odpowiedniego kosmetyku do mycia* – **mówi Agnieszka Kowalska, Medical Advisor, ekspert marki Sielanka.** –*To bardzo istotne, by krem do rąk nawilżał, wygładzał skórę dłoni i szybko przynosił poczucie komfortu. Z kolei mydło do rąk powinno zostać dobrane tak, by nie tylko oczyszczało, ale także pełniło właśnie funkcję nawilżającą. W ten sposób wzmacniamy korzystne efekty pielęgnacji i sprawiamy, że skóra dłoni wygląda pięknie i świeżo* –**dodaje.**

**Po drugie, łagodna pielęgnacja**

Eksperci podkreślają, że oprócz składników kosmetyków do rąk, jakie wybieramy, kluczowa jest także technika mycia dłoni. Jak podpowiadają, bardzo istotne jest, byśmy podczas mycia rąk unikały bardzo gorącej i bardzo zimnej wody. Skóra dłoni nie lubi skrajności. Po drugie, jeśli mamy wrażliwszą skórę, warto zrezygnować z długich kąpieli i namaczania w wodzie. Długie sesje w wannie (choć bardzo relaksujące…) rozpulchniają naskórek, a wtedy skóra, jeśli jest podrażniona, może stać się bardziej podatna na mikrouszkodzenia. Po trzecie, po kąpieli lub myciu dłoni, osuszajmy ciało, delikatnie dotykając ręcznikiem. Nie pocierajmy (zdarza nam się to w pośpiechu, prawda?). To bardzo ważne, byśmy nie podrażniały w ten sposób ciała.

**Po trzecie, baw się zapachem**

O tym, że kluczowe jest częste mycie dłoni, nie musimy wspominać. To jasne, jeżeli mamy na uwadze zdrowie. A jeśli z codziennego, kilkukrotnego (co najmniej) mycia dłoni będziemy czerpać przyjemność… lepszej zachęty nie potrzeba! – *W codziennym pośpiechu i zgiełku każda minuta wygospodarowana specjalnie dla siebie jest na wagę złota, ponieważ pozwala zatrzymać się, odetchnąć i skoncentrować się na przyjemności* – **mówi Agnieszka Kowalska** – *To bardzo odpręża. Wykorzystanie do codziennej pielęgnacji produktów inspirowanych polskim sadem, łąką i lasem, takich, które pachną jeżyną, maliną, czy uwielbianym przez większość z nas zielonym jabłuszkiem, nie tylko poprawia humor,* *ale także motywuje do częstszego mycia rąk. A to jest bezcenne* – **dodaje.**

****

**Produkty**

**Mydło w płynie do rąk poziomka,**

Mydło w płynie przeznaczone jest do codziennego mycia dłoni. Łączy roztaczającą się wokół słodycz poziomek z przyjemnością stosowania. Pomaga skutecznie zmyć zanieczyszczenia, a jednocześnie, dzięki formule z gliceryną jest łagodne dla skóry.

Pojemność: 250 ml

Cena: 6,50 zł



**Mydło w płynie do rąk zielone jabłuszko**

Mydło w płynie o zapachu zielonego jabłuszka. Receptura łączy delikatność codziennej higieny dłoni i zapach przywodzący wspomnienia wakacji na wsi i jabłek zbieranych do fartuszka wprost z pobliskiego sadu…. Pomaga skutecznie zmyć zanieczyszczenia, a jednocześnie, dzięki formule z gliceryną jest łagodne dla skóry.

Pojemność: 250 ml

Cena: 6,50 zł

**Inne mydła w płynie Sielanka**

# **Mydło w płynie do rąk mleko i miód,**

# **Mydło w płynie do rąk jeżyna**

# **Mydło w płynie do rąk malina**

**Kontakt dla mediów:**

Agnieszka Nowakowska

Manager PR

e-mail: agnieszka.nowakowska@festcom.pl

mob: 660777909

###

Sielanka to polska marka, która śmiało czerpie to, co najlepsze z natury i tradycji. Każda z serii „utkana została” z inspiracji cennym, naturalnym składnikiem m.in. maliną, jeżyną oraz mlekiem i miodem. W skład linii wchodzą kosmetyki do oczyszczania i pielęgnacji włosów i ciała m.in. płyny micelarne, masła do ciała, szampony i maski do włosów 2 w 1 – zawierające do 95 proc. składników naturalnych. Za innowacyjnością produktów marki Sielanka stoi ponad dekada doświadczenia jej twórców. Za markę Sielanka odpowiada Empire Pharma, która jest polskim producentem wpisanym do wykazu Zakładów Wytwarzających Kosmetyki pod numerem HŻ/1434/K/011. Przedsiębiorstwo posiada wdrożone systemy jakości ISO 22716:2007 (good manufacturing practice).

<https://sielanka-kosmetyki.pl/>